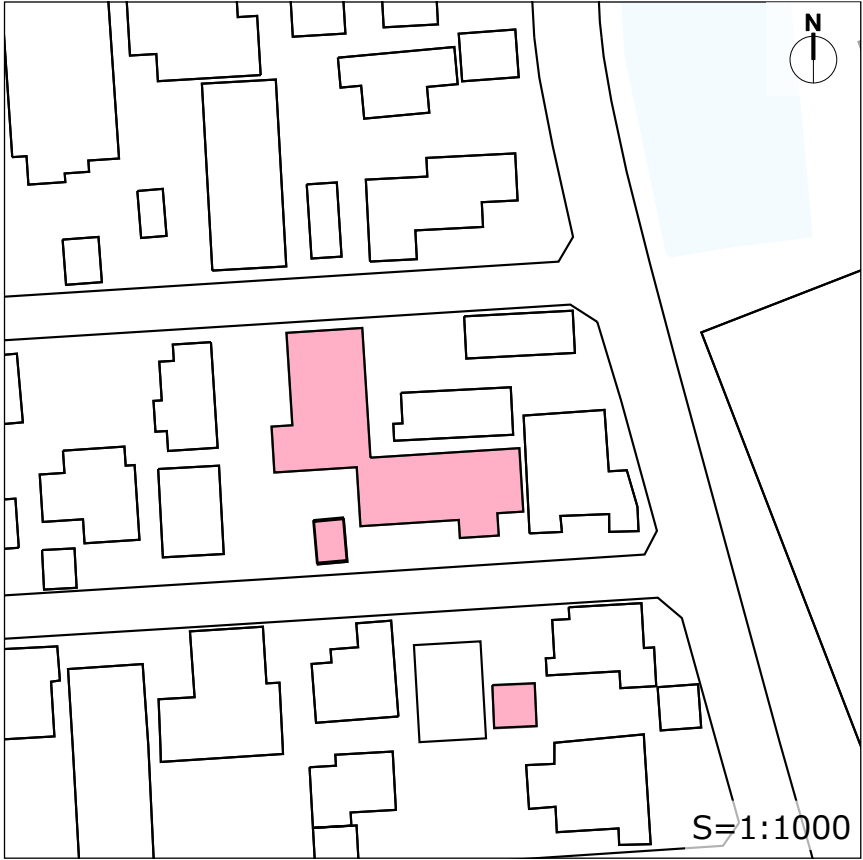
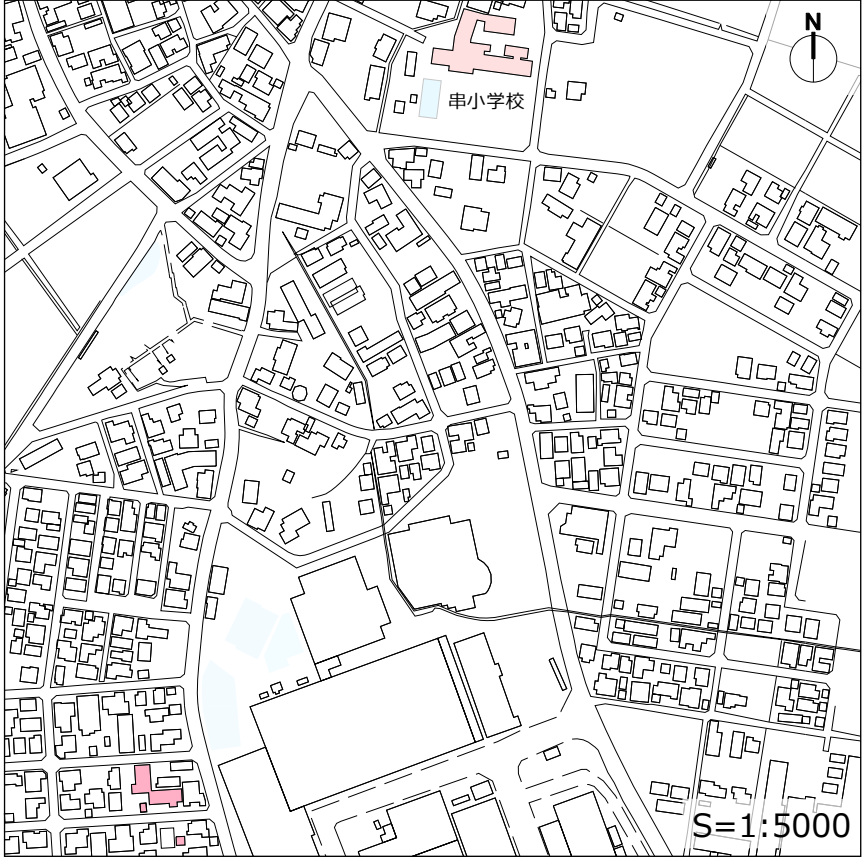


# シェアハウスを中心とした 高齢者とこどもの生活・交流拠点



周辺敷地



## 研究背景

私は、母が定年を迎えた頃に住む「高齢者のシェアハウス」と地域のこども達が通う「保育施設」を併設し、シェアハウスを中心とした高齢者とこどもの生活・交流拠点を提案する。

敷地は、母の実家に設定する。今は祖父母が住んでいるが、祖父母が亡くなってしまった後空き家になってしまうことを想定し、その空き家になった家と工場をリノベーションして生活・交流拠点を作る。また空き家を活用することで、空き家問題に対する解決法の一つを提案をする。

祖父母が生活している家を、母が定年退職するまでの15年間をかけて現在使われていない場所から徐々にリノベーションしていくことを考えた。その中でDIYで可能な箇所は、シェアハウスの入居予定者達で作る。自分が住む場所をみんなで作ることで絆を深めるきっかけになってほしいと思う。

## 最終目的

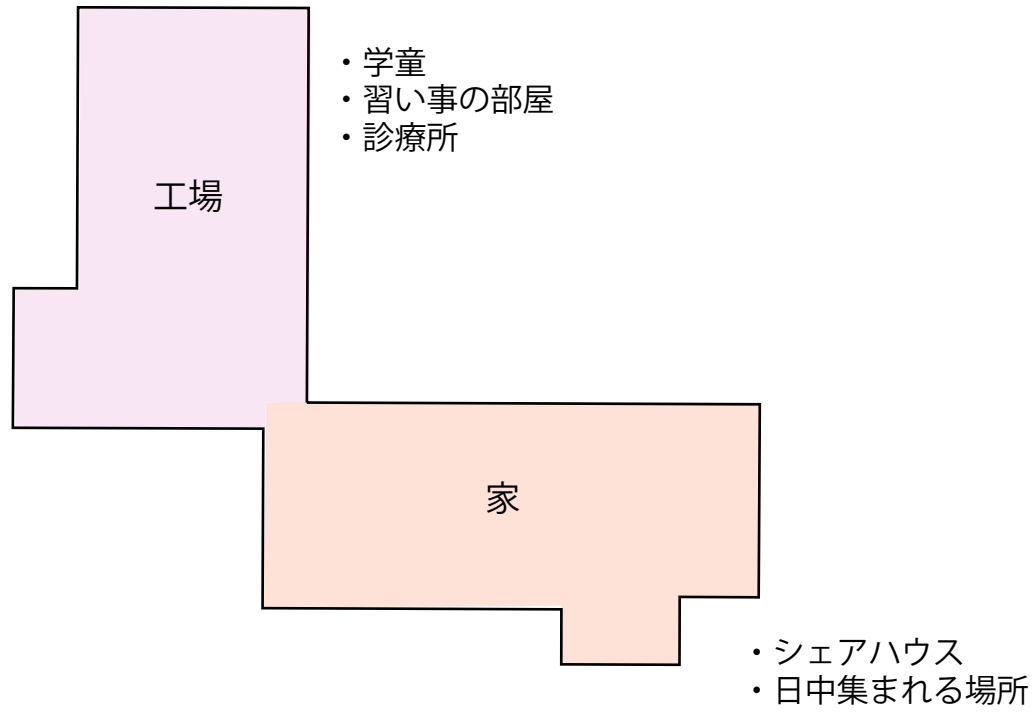
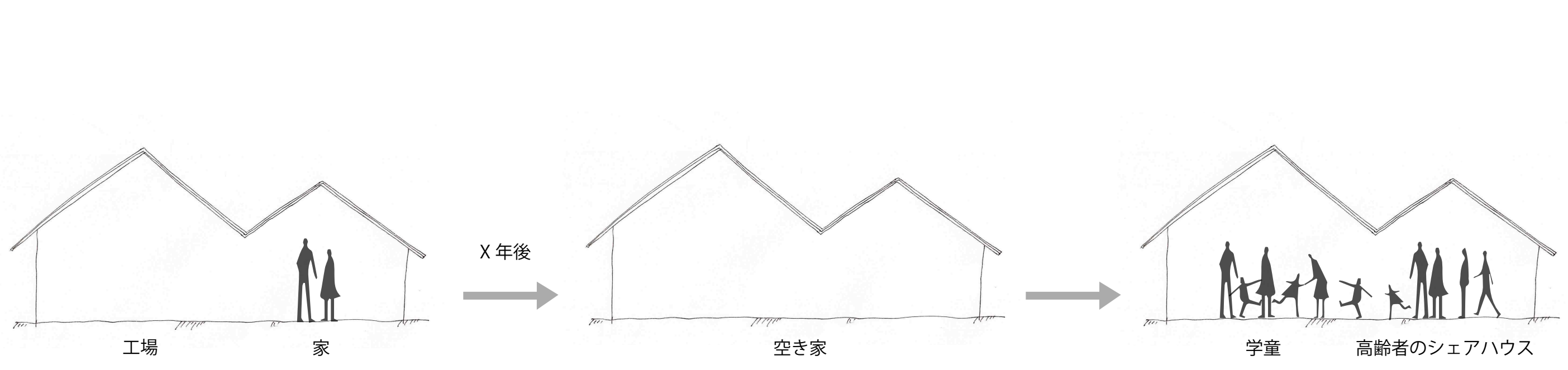
### ①高齢者の過ごし方

家の場所には、シェアハウスと高齢者の居場所を作る。

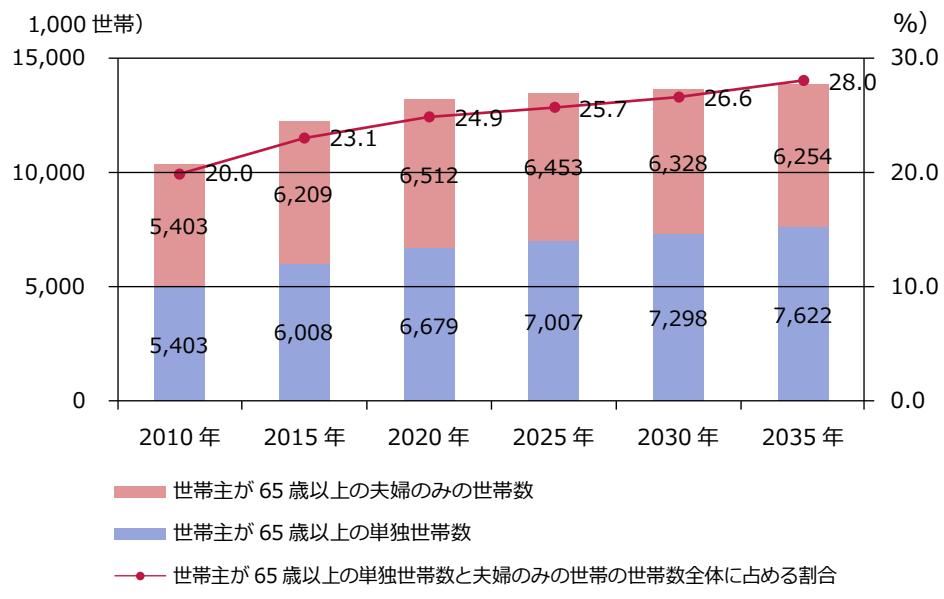
厚生労働省の調査によると、65歳以上の一人暮らしや、高齢者のみの世帯の人口が増加するため、高齢者が一人で過ごす時間が多くなる。高齢者が一人で過ごすに当たり、ケガや認知症の悪化、孤独死など様々なリスクがある。そんな高齢者が、集団で楽しく過ごし、デイサービスなどのサービスを受けられる場所や高齢者のシェアハウス、地域の高齢者が日中遊びに来て過ごせる居場所を家の場所に設ける。

## コンセプト

高齢者のシェアハウスと学童を中心とした、高齢者とこどもの生活・交流拠点



厚生労働省「世帯主が65歳以上の単独世帯及び夫婦のみ世帯数の推計」を参考に作成



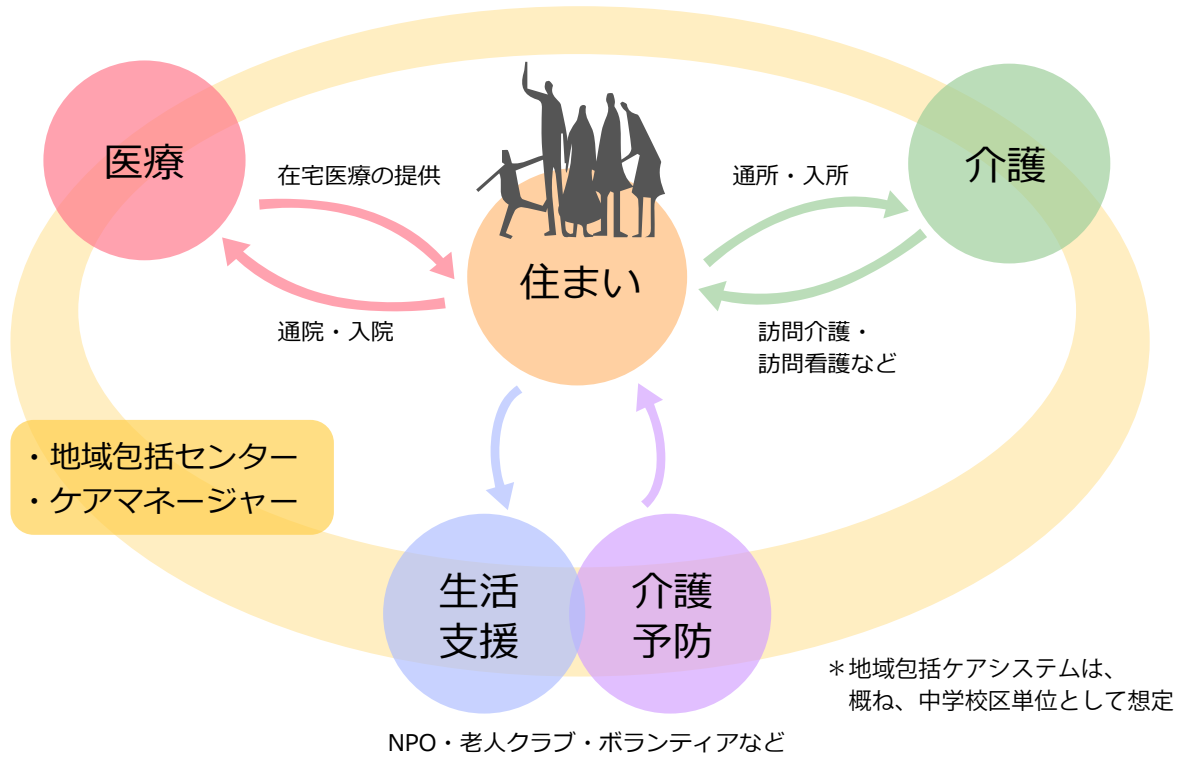
### ②地域包括ケアシステム と サービス

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、地域包括支援ケアシステムが確立される。地域包括ケアシステムの構築としては、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される。このシステムをうまく利用し、サービスをシェアハウスで受けられるようにしたい。

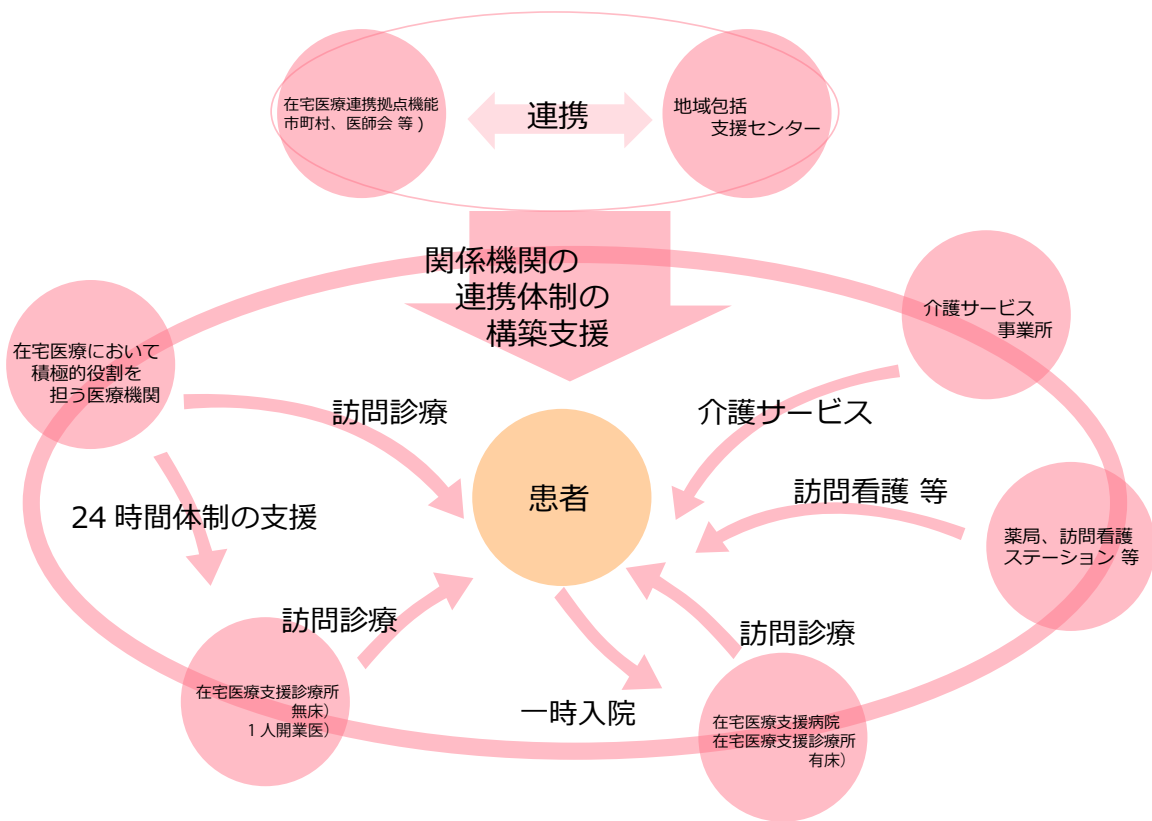
この場所では、訪問看護のサービスを主に利用しながら生活していくことを考えている。訪問看護とは、利用者の心身機能の維持回復などを目的として、看護師などが疾患のある利用者の自宅を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や診療の補助を行う。

現在の住宅部分には、介護が必要でない人と重度な介護状態の人達が過ごせる部屋を設ける。

工場には、定期的に診療が受けられる場所を設ける。その地域の人達が一箇所に集まり、医療を受けることができるようにしたいと考えている。医者にとっても一箇所に患者が集まることで、一軒ずつ家をまわる必要がなくなり診療もスムーズに行うことができると考えている。



厚生労働省「地域包括ケアシステム 資料1-1」を参考に作成



厚生労働省「在宅医療・介護連携推進事業について 資料1-1」を参考に作成

### ③高齢者とこども達

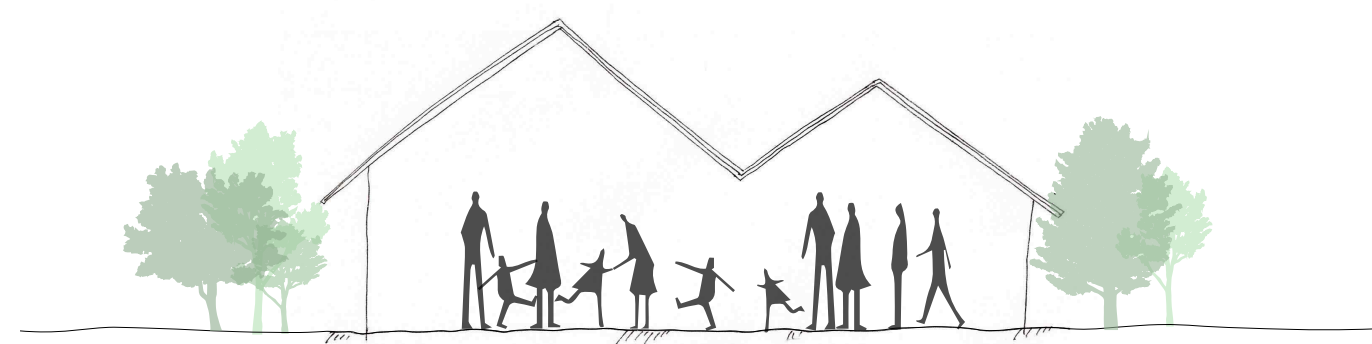
工場には、保育施設と、高齢者とこども達の習い事スペースを作る。

核家族化や少子化に伴い、地域での繋がりが希薄になった。それは、高齢者においては社会的役割を担う機会が減少することにより、そのことが孤立化、生きがいの喪失となっている。こどもにとっては多世代との交流が減少することにより、社会性を育む機会が失われている状況にある。



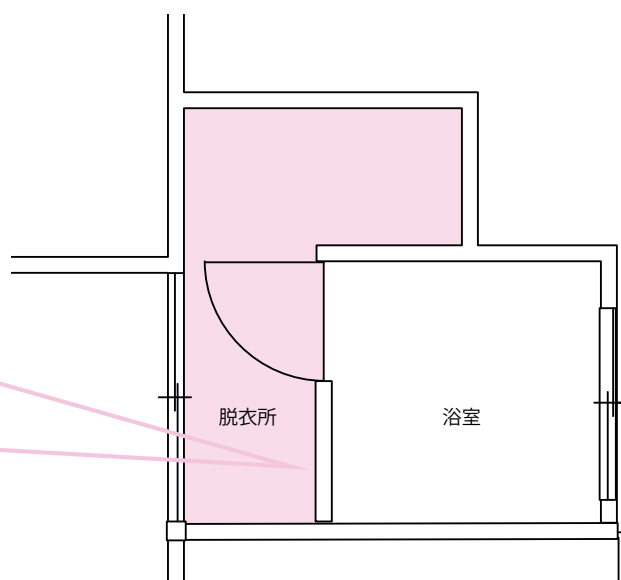
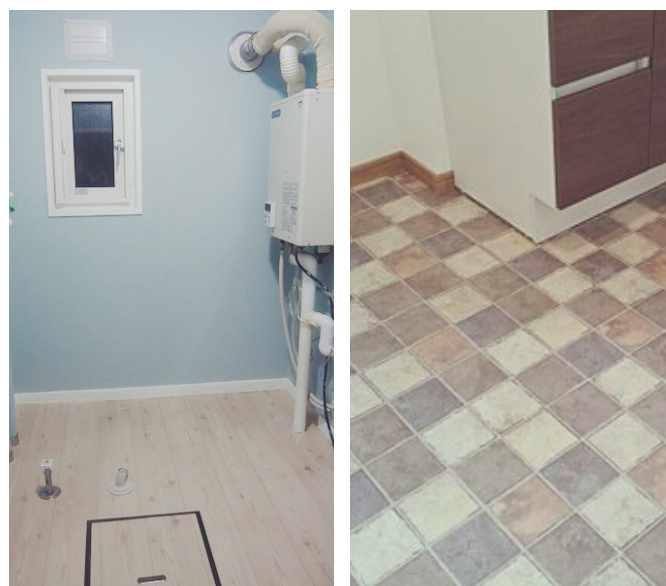
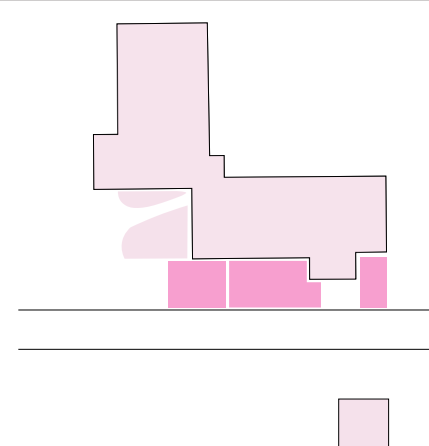
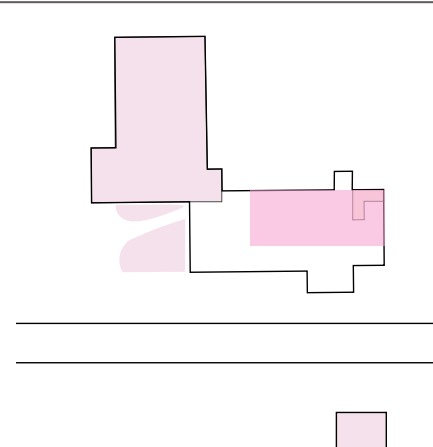
### 保育施設

高齢者とこども達が交流することで、高齢者は生きがいを見つけ、こどもは生活の知恵や思いやりの心を持つ、など様々なメリットがある。高齢者とこども達が関わることで、高齢者とこども達の親とも自然に交流が生まれ、地域としての連携も強くなると考えている。

敷地から歩いて15分の場所に小学校があるので、こども達が放課後一人で過ごすのではなく、高齢者との関わりを通してたくさんの体験ができる場所にしたい。保育施設は、シェアハウスに住む高齢者が運営する。また、こども達と高齢者が習い事ができる場所やイベントを行える場所をつくり、こども達と高齢者が交流できる場所を設ける。





1 2018	<div>展覧会 『ばあちゃん と 私 と えのぐ展 in 西島家』</div> <div>日中に高齢者が集まれる場所や習い事ができる場所など、将来的に人々が集まる場所になるので、その取っ掛けりとして1年目にギャラリーで祖母の絵や私の絵などを飾り、地域の人々がこの場所を認識し、交流するきっかけとする。</div> <div>実験的にギャラリーを設け、この場所で人が集まる事に関して必要な事や問題点などを見つけ、わかった事などを設計に生かたいと思う。</div> <div>9月中の一週間の期間限定で玄関などを使いギャラリーを開く。 チラシや看板などを作り公民館などで置いてもらうことや、近所にチラシを投函して宣伝する。 また、自分の作品の制作も行うと同時に、飲み物やちょっとしたお菓子など何を準備する必要があるか考えていく。</div> <div>イメージ</div> <div></div> <div>8月</div> <div><table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table><div><ul style="list-style-type: none"><li>• 作品の制作</li><li>• ギャラリーに必要なもの</li><li>• 経費を出す</li></ul></div></div> <div>9月</div> <div><table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr></table><div><ul style="list-style-type: none"><li>• チラシ、看板の制作</li><li>• アンケート</li><li>• チラシを配る</li><li>• 絵を飾るなどの準備</li><li>• 展覧会</li></ul></div></div>	日	月	火	水	木	金	土				1								9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								1	2	3	4	5	6	7	8	
日	月	火	水	木	金	土																																																				
			1																																																							
				9	10	11																																																				
12	13	14	15	16	17	18																																																				
19	20	21	22	23	24	25																																																				
26	27	28	29	30	31																																																					
						1																																																				
2	3	4	5	6	7	8																																																				
	<div>脱衣所の改修</div> <div>1年目の活動として、脱衣所をDIYで改修する。 新しく浴室、脱衣所ができるまでの間、元々ある浴室、脱衣所を仮設的に使う。 また、祖父母も今の状態では足場に不安があるということもあり、新しくできるまで使うには脱衣所の床の改修が必要だと感じた。</div> <div>今の脱衣所はコンクリートが打ちっ放しの上にすのこを渡しているだけの状態になっている。今まではどうにか使っていたが、特に祖父の足が悪くなってきており、すのこでは足元に不安がある。</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• コンクリート打ちっ放し</li><li>• すのこが渡してある</li><li>• ドアが痛んでいる</li></ul></div> <div></div> <div>イメージ</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• 明るく、暖かい雰囲気の色</li></ul></div>																																																									
2 2019	<div>工場の掃除、整理</div> <div>現在物置になっているので掃除、整理をしてリノベーションしやすいように片付け、必要な物は車庫に移す。</div> <div>シェアハウスの入居者（4人）、学童のスタッフの募集</div> <div>シェアハウスの入居者の募集をすると共に学童のスタッフを募集する。</div> <div></div>	<div>9 2026</div> <div>トイレ / 玄関 / 勝手口</div> <div>高齢者が使いやすいようにする。 現在使っていない玄関からリノベーションをする。 完成してから現在、玄関として使っている勝手口をリノベーションする。</div> <div></div>																																																								
3 2020	<div>工場の外壁</div> <div>外壁のトタンが錆びているので外壁を張る。</div>	<div>10 2027</div> <div>シェアハウスの個室</div> <div>シェアハウスの中でプライベートな時間を過ごせる場所。 重度な要介護が必要な高齢者も過ごしやすいような工夫。</div> <div></div>																																																								
4 2021	<div>保育施設 / 習い事スペース</div> <div>こども達が放課後過ごせる場所。 高齢者やこども達が習い事を通して交流する場所。</div> <div></div>	<div>11 2028</div>																																																								
5 2022	<div>トイレ、浴室</div> <div>トイレは男性、女性用だけでなく多目的トイレも設ける。 浴室は工場側に設ける。</div> <div>車庫なくす</div> <div>畑の横にある車庫は使わない為なくす。</div> <div></div>	<div>12 2029</div> <div>日中集まれる部屋</div> <div>現在は祖母の部屋。 地域の高齢者が集まりやすい部屋であると共に、シェアハウスの住民の個人の部屋からも、アクセスしやすい場所に設ける。</div> <div></div>																																																								
6 2023	<div>花壇</div> <div>学童に来るこども達と一緒に作り、顔合わせを兼ねて作業をする。</div> <div>車庫＋ひみつきち</div> <div>学童に来るこども達が道路を挟んだ別の場所のできる遊び場。 普段は車庫として使い、車が停まっていない時はひみつきちとして使う。</div> <div></div>	<div>13 2030</div> <div>リビング / ダイニング / キッチン 整理</div> <div>現在もリビング、ダイニングとして使っている。数年前にキッチンとリビングダイニングはリフォームしたばかりなのでそのまま使う。 しかしダイニングは口現在のスペースではふたり以上で食事をするには狭いので、現在リビングとして使っている場所をダイニングにし、祖父の部屋をリビングとして使う。</div> <div></div>																																																								
7 2024	<div>学童 開館</div> <div></div>	<div>14 2031</div> <div>シェアハウスの入居者 確定</div> <div>畑、庭</div> <div>シェアハウスに暮らす入居者と一緒に作り、顔合わせを兼ねて作業をする。</div> <div></div>																																																								
8 2025	<div>2 階を減築</div> <div>吹き抜けにして広い空間を作る。</div> <div></div>	<div>15 2032</div> <div>シェアハウス 完成</div> <div></div>																																																								



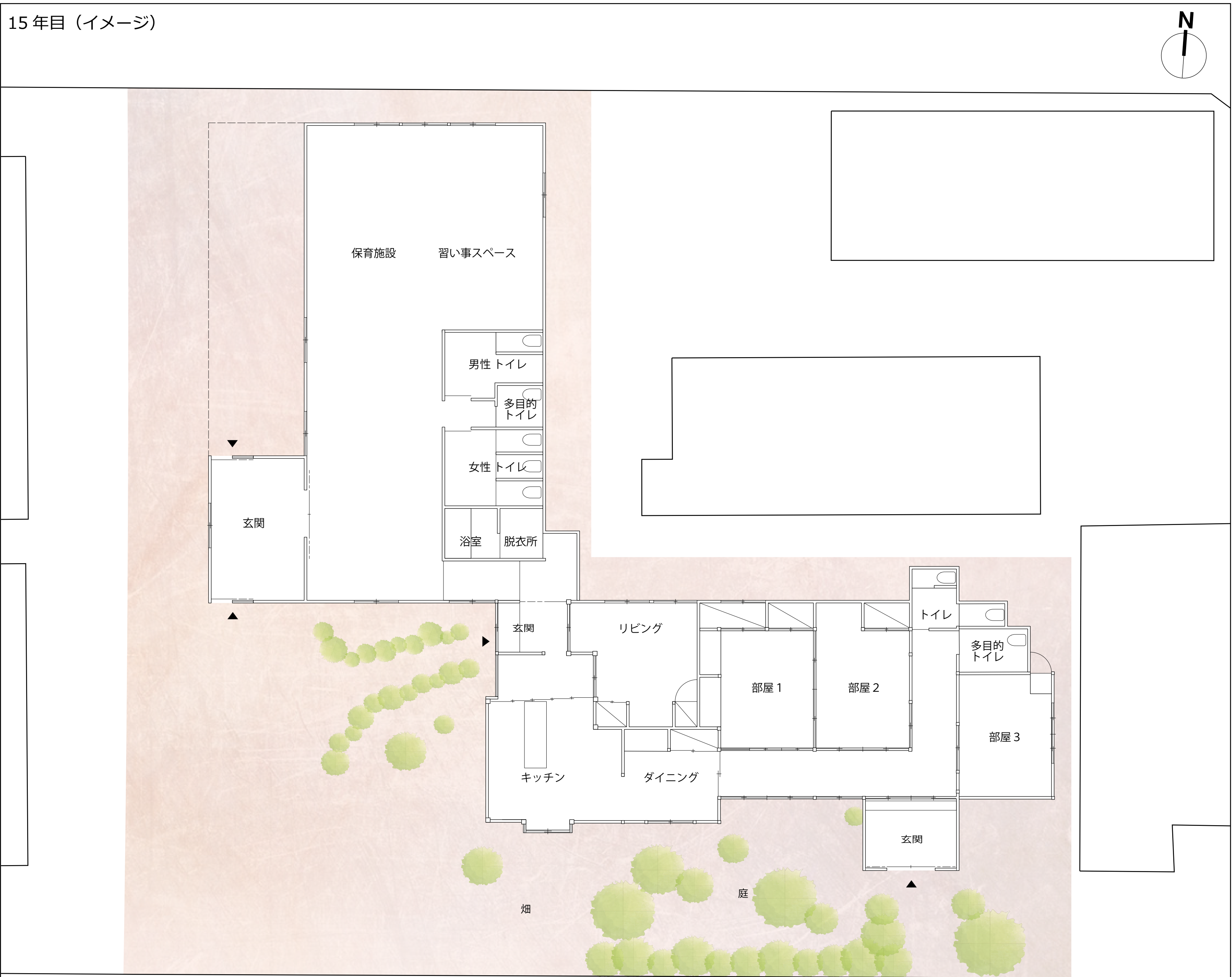
1 年目（現在）



平面図 S=1:100



15 年目（イメージ）



平面図 S=1:100



### スケジュール

- |     |  |
|-----|--|
| 4月  | ・テーマ決め   |
| 5月  | ・老人ホーム、学童、<br>空き家について調べる                                 |
| 6月  |  |
| 7月  | ・実測、図面化<br>・15年目の図面<br>・中間発表の準備                          |
| 8月  | ☆中間発表（3日）<br>・脱衣所の改修<br>・ギャラリー                           |
| 9月  | ・15年目の図面（完成）   |
| 10月 | ・模型制作<br>・パース  |
| 11月 | ☆卒業研究登録票（上旬）<br>・パネル、概要<br>☆卒業研究発表登録票（29日）               |
| 12月 | ☆梗概（7日）<br>☆卒業研究、パネル、<br>卒業研究提出票など（10日）<br>☆卒業研究発表会（13日） |
| 1月  |  |
| 2月  | ☆卒業制作展（上旬）<br>☆梗概集用原稿（中旬）                                |